

Koktejl pro zdraví

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Jablečná šťáva 300 ml
- Jogurt 3 lžíce
- Droždí 2 lžička
- Hroznová šťáva 300 ml
- Rozinky 65 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do mixéru nalijeme jablečnou i hroznovou šťávu. Přidáme jogurt a vše rozmixujeme. Během mixování přidáváme kousky kvasnic a rozinky.

Rozmixovaný nápoj zchladíme a podáváme jej vychlazený.