

Mléčný koktejl se syrovátkou a jahodami

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Syrovátka 3 lžíce
- Vychlazené jahody 200 g
- Med 1 lžíce
- Nízkotučné mléko 300 ml
- Máta 1 ks
- Hnědý cukr 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jahody (maliny, borůvky) omyjeme, odstraníme stopky a nakrájíme na půlky. Pár kousků odložíme na pozdější ozdobení nápoje.

Mléko vlijeme do mixéru, přidáme kousky ovoce, syrovátku, med a všechny ingredience promixujeme. Vznikne nám hustý, hladký nápoj, podle chuti můžeme přisladit cukrem či další lžící medu.

Syrovátkovým mléčným koktejlem naplníme větší sklenici a ozdobíme zbylými kousky ovoce a lístečkem máty.