

Osvěžující mátový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Zelený čaj 4 ks
- Cukr krystal 4 lžíce
- Máta 1 ks

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do kastrůlku nalijeme chladnou vodu, přidáme cukr a dáme vařit.

Po dosažení bodu varu přidáme sáčky zeleného čaje a krátce, nejvýš minutu, je společně s vodou a cukrem povaříme.

Nálev scedíme do konvičky, kde máme připravené lístečky máty. Necháme louhovat dalších 5 minut.

Mátový čaj nabude karamelové příchuti. Vychlazený mátový čaj podáváme zdobený kouskem máty.