

Banánové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Banán 2 ks
- Citrón 1 ks
- Acidofilní mléko 250 ml
- Med 2 lžička
- Para ořechy 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banány si oloupeme, nakrájíme na kolečka. Z citronu vymačkáme šťávu.

Banány vložíme do misky, pokapeme čerstvě vymačkanou citronovou šťávou, aby nám banán nezačal černat. Důkladně rozmačkáme na kaši.

Přilijeme vychlazené acidofilní mléko, osladíme medem, podle chuti můžeme přidat i více. Dobře rozmícháme.

Banánové mléko naléváme do sklenic a zdobíme nadrobno nasekanými para ořechy.