

Přírodní antibiotikum

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Med 1 ks
- Česnek 30 stroužek
- Citrónová šťáva 4 ks
- Minerální voda 1 l

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Oloupaný česnek zalijeme převařenou vodou, necháme louhovat 24 hodin.

Pak česnek scedíme a do výluhu přidáme sklenici jarního medu a šťávu z citronu. Po 4 dnech možno začít užívat.

Přírodní antibiotiku užíváme 7 - 10 dnů. Při chřipce 3x denně polévkovou lžící. Přírodní antibiotikum uchováváme v lednici, vydrží až 1 rok.