

Rodinný salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Balzamikový ocet 60 ml
- Dijonská hořčice 2 lžička
- Med 1 lžička
- Sůl 1.2 lžička
- Olivový olej 60 ml
- Zelené fazolky, krátce spařené horkou vodou 2 hrst
- Salátová směs Fresco 200 g
- Čerstvé oregano a bazalka 2 hrst
- Hlávka červeného zelí, nahrubo nasekané 1.4 ks
- Cherry rajčata, přepůlená 1 balení
- Mandlové špalíčky, nasucho opražené 1 lžíce
- Dýňová semínka, nasucho opražená 1 lžíce
- Slunečnicová semínka, nasucho opražená 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Prvních pět ingrediencí prošlehejte v misce. Olej přilévejte až naposledy a postupně, aby byl dresink lehce hustý. Fazolky smíchejte se salátem, bylinkami, zelím a rajčaty. Pak vsypte mandle a oba druhy semínek. Přelijte dresinkem.