

Obrácené kuřecí řízky

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 3

- Kuřecí prsa 3 ks
- Hladká mouka 5 lžíce
- Vejce 2 ks
- Strouhanka 5 lžíce
- Sůl 1 špetka
- olej 6 kapka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Kuřecí prsa omyjeme a osušíme. Klouby maso trošku naklepeme (ne paličkou). Osolíme a začneme obalovat v tomto pořadí dtrouhanka, mouka a nakonec vajíčko. Ihned po obalování vkládáme na rozpálenou pánev s olejem a smažíme po obou stranách dozlatova.

Poznámka:

Podáváme se šťouchanými brambory nebo bramborovou kaší.