

Banánová zmrzlina

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Chocoňský bílý jogurt 1 kelímek
- vanilkový Bobík 1 kelímek
- moučkový cukr 1 lžička
- zakysaná smetana 4 lžíce
- mléko 1 lžička
- banány 3 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejprve si oloupeme banány a omyjeme je. Nakrájíme je na menší kousky, aby šly lehko rozmixovat. Do nádoby na mixování dáme bílý jogurt, Bobíka nebo Termix a lžičku moučkového cukru. Necháme chvíli stát. Přidáme zakysanou smetanu a trochu mléka. Promixujeme, dokud není vše hladké. Přidáme banány a rozmixujeme je. Mixujeme tak dlouho, dokud není kaše najemno. Můžeme zředit mlékem, ale ne moc, aby nám nevznikl koktejl. Nalijeme do formiček nebo malých mističek, které přiklopíme víčkem a dáme do mrazáku cca na 3-4 hodiny. Můžeme posypat kakaem a podávat s kávou.