

Salát s avokádem a špenátem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- krůtí šunka 80 g
- žampiony 100 g
- špenátové listy 300 g
- Hellmann's Majonézy 100 g
- avokádo 1 ks
- sůl 1 špetka
- pepř 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Šunku nakrájíme na nudličky a orestujeme. Avokádo vypeckujeme, oloupeme a společně se žampiony nakrájíme na tenké plátky. Takto připravené suroviny rozložíme na čerstvé špenátové listy. Lehce ochutíme solí a čerstvě mletým pepřem. Dochutíme majonézou Hellmann's.