

Zmrzlina se stévií

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 6

- jemný tvaroh 250 g
- ovoce dle chuti 1 ks
- stévie v prášku či tabletách 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Tvaroh našleháme s trochou vody a dáme asi na hodinu zamrazit. Po hodině tvaroh znovu rozmixujeme. Do směsi přidáme roštouchané ovoce společně se sladidlem.

V případě prášku stévie upozorňuji na její výraznou sladivost, proto prášek stévie dáme na špičku nože do ovoce a ochutnáme. Přidáváme podle chuti. Místo stévie můžeme použít i jiná sladidla.