

Ocet z černého bezu

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- ocet 400 ml
- květ černého bezu 20 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do sklenice stlačíme květy bezu , zalijeme octem a necháme aspoň 3 týdny vyluhovat.
Pak scedíme a je hotovo.
K dochucování salátů , bolesti hlavy (jako obklad) .