

Banánové nanuky

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 6

- dobře vyzrálé banány 3 ks
- dřívka od nanuků 6 ks
- kokos, nasekané mandle nebo ořechy 50 g
- čokoláda na vaření nebo čokoládová poleva 100 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Banány oloupeme a příčně je rozkrojíme na poloviny. Každý kousek napícháme na dřívko od nanuka.

Banány s dřívkem dáme na táč vyložený potravinářskou fólií, který vložíme na několik hodin do mrazáku.

Pak zmrazené banány namáčíme do rozpuštěné čokolády a obalujeme v kokosu, drcených mandlích nebo oříscích. Necháme ještě jednou zmrazit.