

Tvarohová pomazánka se sardinkami

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Měkký tvaroh 250 g
- Sardinky v oleji 1 plechovka
- Mléko 2 lžíce
- Citronová šťáva 1 lžička
- Sůl 1 špetka
- Cibule 20 g
- Sterilovaná okurka 0.5 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Země: Česká republika

Postup:

Sardinky vykostíme a rozmělníme vidličkou. Tvaroh rozšleháme s mlékem, přidáme sardinky i s olejem, citronovou šťávu, sůl, podle potřeby ještě několik lžic mléka a vyšleháme. Nakonec vmícháme jemně nakrájenou cibuli a okurku.