

Houbový salát s paprikami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Houby 400 g
- Olej 3 lžíce
- Cibule 100 g
- Papriky 150 g
- Sůl 1 špetka
- Ocet 1 lžička
- Pepř 2 kulička
- Bobkový list 0.5 ks
- Krupicový cukr 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Večeře

Země: Česká republika

Postup:

Očištěné houby pokrájíme na plátky, vsypeme do vařící osolené a okyselené vody, přidáme koření a pod pokličkou podusíme doměkka. Měkké houby propláchneme studenou vodou, přidáme cibuli pokrájenou na tenká půlkolečka, papriky pokrájené na nudličky a ostatní přísady, promícháme a necháme chvíli proležet v chladničce.