

Sojový salát s houbami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Sojové boby 250 g
- Sterilované okurky 100 g
- Sterilované houby 100 g
- Cibule 1.5 ks
- Rajčatový kečup 5 lžíce
- Worcester 1 lžička
- Ocet 1 lžíce
- Cukr 1 špetka
- Sůl 1 špetka
- Olej 3 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Zařazení: Večeře

Země: Česká republika

Postup:

Soju přebereme, propláchneme studenou vodou, zalijeme větším množstvím vody a necháme přes noc nabobtnat. Druhý den vodu vyměníme a soju uvaříme doměkka. Okurku a cibuli nakrájíme na kostičky, houby drobně nakrájíme, přidáme odkapanou soju, ostatní přísady, promícháme a necháme proležet.