

Špenátový salát s ořechy

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 2

- Sýr s modrou plísní 75 g
- Zakysaná smetana 4 lžíce
- Pepř (dle chuti) 1 špetka
- Baby špenát 100 g
- Vlašské ořechy, nasekané na větší kousky 50 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Sýr s modrou plísní nadrobte do mísy a pak jej rozmíchejte se zakysanou smetanou, pepřem a 50 ml vody do hladké pasty s menšími hrudkami. Špenát řádně omyjte a vysušte, dejte do mísy, přidejte vlašské ořechy a smetanovo - sýrovou zálivku.