

Tlačenkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Tlačenka 400 g
- Cibule 100 g
- Sterilovaná kapie 100 g
- Sterilovaná okurka 100 g
- Hořčice 1 lžíce
- Olej 3 lžíce
- Ocet 1 lžička
- Mletý pepř dle chuti 2 špetka
- Sůl dle chuti 2 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Večeře

Země: Česká republika

Postup:

Oloupanou tlačenku nakrájíme na nudličky, cibuli na tenká půlkolečka, kapii a okurky na nudličky, přidáme ostatní přísady, promícháme a necháme chvíli proležet v chladničce.