

Salát z uzeného masa se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Uzené maso 200 g
- Sterilovaný nebo zmrazený hrášek 100 g
- Sterilované okurky 100 g
- Vejce uvařená natvrdo 1 ks
- Sterilované kapie 50 g
- Majonéza 80 g
- Bílý jogurt 2 lžíce
- Ocet 1 lžíce
- Mletý pepř dle chuti 2 špetka
- Sůl dle chuti 2 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Večeře

Země: Česká republika

Postup:

Uzené maso, okurky a kapii nakrájíme na kostičky, hrášek necháme odkapat (zmrazený rozmrazit), přidáme majonézu rozmíchanou s jogurtem, octem, pepřem, solí a promícháme. Vejce pokrájíme na kostičky a lehce je vmícháme do salátu.