

Šťáva z karotky

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Pomeranč 2 ks
- Citrón 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Karotka 300 g
- Strouhaný celer 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Karotky nejprve opláchneme a následně oškrábeme. Znovu je propláchneme pod studenou vodou. Z papriky odstraníme jádřinec a vnitřní blanky. Takto připravenou zeleninu nakrájíme na malé kousky a rozmixujeme v mixéru. Z půlky citrónu a dvou pomerančů vymačkáme šťávu.

Do mixéru přilijeme pomerančovou a citronovou šťávu, přidáme sůl a pepř a podle chuti strouhaný celer. Směs ještě chvíli mixujeme a následně nalijeme do sklenic a ihned podáváme.