

Cuketový salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 2

- Olivový olej 1 lžíce
- Cuketa 4 ks
- Červená chilli paprička 1 ks
- Baby špenát 100 g
- Citronová šťáva 1 lžíce
- Sůl (dle chuti) 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Olej rozpalte v širší pánvi. Pak na něm šest minut opékejte cuketu nakrájenou na špalíky. Na poslední minutu přimíchejte nasekanou chilli papričku. Sejměte z ohně a vmíchejte špenát a nechte ho mírně zavadnout. Přidejte citronovou šťávu a osolte.