

Jahodové osvěžení s kokosem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Skořice 1 lžička
- Husté kokosové mléko 1 dl
- Čerstvé jahody 350 g
- Bílý nízkotučný jogurt 1 ks
- Med 3 lžíce
- Kokosové plátky 3 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jahody zbavíme stopek a dobře je omyjeme, rozkrájíme je na kousky a vhodíme do mixéru. Nejdříve je promixujeme.

K jahodám přilijeme velký jogurt, med a skořici. Znovu promixujeme dohladka. Jako poslední vmícháme kokosové mléko - mělo by být bílé a dost husté (zakoupíme i konzervované). Přidáme i kokosové plátky. Znovu promixujeme.

Jahodové osvěžení s kokosem ihned rozléváme do sklenic. Ozdobíme jahodou nebo kousky kokosu.