

Jahodový kefír

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Ovocný cukr 1 lžíce
- Čerstvé jahody 100 g
- Vychlazený kefír 250 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jahody očistíme a rozmixujeme na pyré. Osladíme ovocným cukrem.

Po částech k jahodám přimícháme kefír a ještě chvíli mixujeme.

Jahodový kefír podáváme ve vysoké sklenici s brčkem.