

Oříškový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Vlašské ořechy 1 hrst
- Polotučné mléko 1 ks
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Postup je jednoduchý. Do mixéru dáme asi hrst vlašských oříšků, mléko a podle chuti cukr. Oříškový koktejl pečlivě rozmixujeme. Je možno po rozmixování přecedit, ale není to nutné. Jak kdo má rád.

Oříškový koktejl dáme tak 20 minut vychladit do lednice nebo podáváme ihned jako zdravou svačinu.