

Banánové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Vanilková zmrzlina 1 ks
- Mléko 1 ks
- Jogurt 2 ks
- Banán 5 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Banány oloupeme, nakrájíme na kostičky a společně s mlékem je rozmixujeme. Přidáme jogurt, zmrzlinu a znovu promixujeme.

Banánové mléko nalijeme do vyšších sklenic a ihned podáváme.

Výborné nealkoholické osvěžení z ovoce.