

Mango-malinový shake

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Smetana ke šlehání 250 ml
- Mango 250 g
- Vanilková zmrzlina 100 g
- Pomerančová šťáva 250 ml
- Malinová zmrzlina 100 g
- Malinová šťáva 250 ml
- Maliny 250 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Smetanu si rozdělíme na dvě stejné části. Mango použijeme čerstvé nebo konzervované. Čerstvé mango očistíme a dužinu nakrájíme na malé kousky. Dobře promixujeme se smetanou. Přidáme pomerančový džus a vanilkovou zmrzlinu. Ještě jednou promixujeme. Ledový mangový základ nalijeme do předem vychlazené sklenice.

Mražené nebo čerstvé omyté maliny rozmixujeme se smetanou. Přidáme malinovou šťávu a malinovou zmrzlinu. Ještě jednou prošleháme. Malinový mix opatrně nalijeme do sklenky s mangem, nejlépe po skle.

Mango-malinový shake podáváme ihned - dobře vychlazený.

