

Jáhlové hrudky

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 16

- jáhly 250 g
- ovesné vločky 250 g
- podle potřeby rozinky a oříšky 1 ks
- švestková povidla 100 g
- med 2 lžíce
- rozpuštěná hera 1 lžíce
- na obalení strouhaný kokos 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 16

Postup:

Jáhly uvaříme podle návodu na obalu – měla by vzniknout hustá kaše. Ovesné vločky opražíme nasucho na pánvi, rozinky a oříšky rozemeleme.

Všechny suroviny smícháme. Z takto připravené směsi tvoříme malé kuličky, které obalujeme ve strouhaném kokosu nebo v mletých mandlích. Uchováваме je v uzavřené nádobě v chladu – nejlépe v lednici.