

Čaj pro revmatiky

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Březové listí 10 g
- Máta 10 g
- Pampeliškový kořen 20 g
- Slupky ze šípků 10 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

V hrníčku nebo kastrůlku smícháme všechny sušené bylinky.

Bylinky spaříme vroucí vodou a necháme několik minut luhovat.

Čaj pro revmatiky popijíme teplý.