

Zdravý ovocný koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 6

- Kiwi 2 ks
- Mléko 200 ml
- Jahody 300 g
- Bílý jogurt 100 g
- Banán 2 ks
- Cukr krystal 3 lžička
- Citrón 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Do vyšší nádoby dáme očištěné a omyté ovoce. Ponorným mixérem ovoce rozmixujeme.

Poté přidáme mléko, jogurt, cukr a již jen zamícháme. Nápoj podáváme studený s plátkem citronu.

Zdravý ovocný koktejl ihned podáváme.