

Ledový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Máta 1 ks
- Citrón 1 ks
- Jablečný džus 1 ks
- Čaj rooibos 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Uvaříme silnější čaj rooibos. Po vylouhování přelijeme čaj do džbánu s ledem. Tím, že čaj nalijeme na led a nenecháme ho vychladnout, neztrácí prospěšné látky. Přilijeme trochu jablečného džusu, množství podle toho, jak sladké pití máme rádi. Dolijeme studenou vodou a přidáme pár plátků citronu a trochu lístků máty.

Ledový čaj podáváme jako výborný osvěžující nápoj při různých příležitostech.