

Zeleninový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- česnek 3 l
- acidofiní mléko 1.2 ks
- rajče 80 g
- salátová okurka 80 g
- sůl 0.5 špetka
- pepř 0.5 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Dobře vychlazené mléko nalijeme do mixéru a při šlehání postupně přidáváme kousky okurky (2 kousky nebo plátky si odložíme stranou), rajčat, česnek a sůl s pepřem. Nápoj nalijeme do sklenic a ozdobíme špalíčky okurky nebo na okraj sklenice zavěsíme nakrojený plátek okurky, který ještě můžeme obalit v jemně nasekané pažitce - podáváme.