

Brukvový koktejl - dia

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- brukev jarní 1 ks
- libeček 2 ks
- acidofiní mléko 3 dl
- rajčata 100 g
- sojová omáčka 1 lžička

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Brukev oloupeme, nakrájíme na kousky, rajčata nakrájíme - suroviny dáme po částech do mixéru a rozmixujeme. Dolijeme mlékem, ochutíme sójovou omáčkou a našleháme. Hotový nalijeme do sklenic a můžeme ozdobit bylinkami.