

Sýrové špalíčky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- sýr 200 g
- šunka 4 plátek
- vejce 1 ks
- mouka hladká 1 lžíce
- proužky paprika červená 4 ks
- strouhanka na obalování 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Sýr nakrájíme na špalíčky. Na každý z nich položíme vždy proužek papriky a zabalíme do šunky. Pak sepneme párátky. Obalíme ve vajíčku a strouhance a osmažíme jako řízek.

Jako příloha nám poslouží rýže basmati, nejlépe tmavá, má zvláštní chuť.

Ozdobíme ledovým salátem, ředkvičkami, rajčaty nebo zkrátka tím, co dům a lednice dají. Také záleží na naší fantazii.