

Cibulové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Cibule 1 ks
- Voda 3 l
- Citrónová šťáva 1 ks
- Med 2 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Cibuli oloupeme, nakrájíme na kolečka a v horké vodě necháme několik minut povařit. Potom ji chvíli necháme stát, aby se ještě vyluhovala do vody. Odvar scedíme, ochutíme citrónovou šťávou a osladíme medem. Podáváme horké jako lék při nachlazení. Je to starý a osvědčený lidový prostředek.