

Zeleninový salát s rajčaty

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 3

- zelí 200 g
- salátová okurka 100 g
- Knorr Italský dressing sáčky 2 balení
- pórek 100 g
- olivový olej 1 balení
- zelená paprika 150 g
- sherry rajčata 100 g
- sůl 1 špetka
- pepř 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

1. Nakrájíme (popřípadě nastrouháme) zelí na tenké plátky. Osolíme, přidáme kmín a odložíme stranou. Oloupeme okurku a očistíme pórek. Všechnu zeleninu (ledový salát, papriku, okurku a pórek) nakrájíme na jemné plátky a vše dobře promícháme
2. Omyjeme cherry rajčata a pokrájíme je na čtvrtky. Smícháme Knorr Italský dressing (oba sáčky) s 6 polévkovými lžicemi vody a stejným množstvím olivového oleje. Rozkrájená rajčata vložíme do dressingu a necháme odležet 15 minut v lednici.
3. Salát opláchneme ve studené vodě, osušíme ho a promícháme se zbylou zeleninou. Rozdělíme na 4 porce a podáváme se sýrovým toastem, nastrouhaným parmezánem nebo se slanými sušenkami.

