

Ovocná pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Lučina 200 g
- Jablko 1 ks
- Banán 1 ks
- Med 1 lžíce
- Vlašské ořechy 5 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Lučinu utřeme s jemně nastrouhaným jablkem, vidličkou rozmačkaným banánem, medem, nasekanými ořechy a zakapeme citronovou šťávou. Mažeme na chléb nebo pečivo.