

Pomazánka s mrkví a uzeným tofu

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 2 ks
- Uzené tofu 1 ks
- Sojanéza 1 ks
- Česnek 1 stroužek
- Jemná hořčice 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev a tofu jemně nastrouháme. Přidáme asi půl kelímku sojanézy a důkladně promícháme. Ochutíme rozmačkaným česnekem, hořčicí a Solčankou. Mažeme na tmavý chléb.