

Jáhlová kaše

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Jáhel 1 hrnek
- Mléko 2 hrnek
- Med 1 lžička
- Sůl 1 ks
- Sušené ovoce, oříšky, semínka 1 balíček

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jáhly spaříme horkou vodou, zalijeme mlékem, dáme špetku soli a a med a přivedeme k varu. Pak stlumíme plamen a za stálého míchání necháme jáhly "nabobtnat". Pak přidáme oříšky, semínka a sušené ovoce - podle toho co má kdo rád a taky co se zrovna najde doma. Dá se také dochutit lžičkou

másla.