

Cizrnová pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sterilovaná cizrna 400 g
- Česnek 2 stroužek
- Olivový olej 1 lžíce
- Bílý jogurt 100 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cizrnu necháme okapat a rozmixujeme společně s jogurtem, česnekem a olivovým olejem na hladkou kaši. Podle chuti osolíme a mažeme na chléb nebo pečivo. Ozdobíme kouskem čerstvé zeleniny.