

Brokolicová pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Brokolice bez košťálu 1 ks
- Pomazánkové máslo bez příchuti 1 ks
- Sojanéza 3 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici uvaříme v osolené vodě hodně doměkka, necháme ji okapat a rozmixujeme. Dáme ji do mísy, přidáme pomazánkové máslo a sojanézu. Dochutíme Solčankou dle chuti. Mažeme na chléb či pečivo a ozdobíme kouskem čerstvé zeleniny.