

Pomazánka s tvrdým sýrem a česnekem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sojanéza 1 ks
- Bílý jogurt 120 g
- Eidam 200 g
- Česnek 2 stroužek

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do mísy dáme sojanézu, bílý jogurt, najemno nastrouhaný sýr a prolisovaný česnek. Nakonec přidáme jemně posekanou petrželku a dobře promícháme. Na chvilku dáme pomazánku vychladit do ledničky a pak mažeme na vícezrnný chléb nebo pečivo.