

Pomazánka z červené čočky a mrkve

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červená čočka 100 g
- Mrkev 1 ks
- Olivový olej 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Červenou čočku uvaříme na kaši. Necháme ji vychladnout, vmícháme jemně nastrouhanou mrkev a lžičku olivového oleje. Dochutíme Solčankou a špetkou mletého zázvoru. Mažeme na celozrnné pečivo a zdobíme jemně pokrájenou jarní cibulkou.