

Pomazánka ze sójové mouky

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hladká sójová mouka 4 lžíce
- Česnekový prášek 1 ks
- Mrkev 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Sójovou mouku nasypeme do hrnce, zalijeme vodou a uvaříme na hustou kaši. Nakonec přidáme špetku česnekového prášku, jemně nasekanou pažitku a podle chuti osolíme. Podáváme na kukuřičných chlebíčkách.