

Muffiny

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 12

- Celozrnná mouka 1 hrnek
- Otruby 0.5 hrnek
- Polohrubá mouka 0.5 hrnek
- Kypřicí prášek do pečiva 1 lžička
- Jedlá soda 1 lžička
- Rozinky 1 balíček
- Slunečnicová semínka 1 balíček
- Sezamová semínka 1 balíček
- Sušené švestky 1 balíček
- Sušené meruňky 1 balíček
- Ořechy 2 hrst
- Hera 0.5 ks
- Vejce 2 ks
- Cukr krystal 0.5 hrnek
- Jablka 6 ks
- Zakysaná smetana 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Pečení

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 12

Postup:

Nejdříve smícháme mouku, otruby, prášek do pečiva, sodu, rozinky, semínka, ořechy, nakrájené sušené švestky a meruňky. Přidáme Heru, 1-2 žloutky a 1-2 ušlehané bílky, cukr. Jablka rozvaříme na kaši a spolu se smetanou také vmícháme do těsta. Pokud je těsto příliš husté, můžeme přidat jogurt nebo mléko. Formičky vymažeme máslem a pečeme asi na 175 °C.