

Jednoduchá pomazánka z Lučiny

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Lučina 200 g
- Bílý jogurt 2 lžíce
- Červená paprika 1 ks
- Rajče 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Lučinu smícháme s bílým jogurtem. Papriku a rajče nakrájíme na malé kostičky a vmícháme k Lučině. Případně trošku dosolíme a mažeme na chléb nebo pečivo.