

Zeleninová pomazánka se šunkou

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Měkký tvaroh 250 g
- Brokolice 80 g
- Mrkev 1 ks
- Petržel 1 ks
- Šunka 80 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici uvaříme v osolené vodě spolu s mrkví a petrželí doměkka. Pak zeleninu rozmačkáme vidličkou a vmícháme do tvarohu. Přisypeme nahrubo nastrouhanou šunku, dochutíme bylinkovou solí a promícháme. Pomazánku mažeme na chléb či pečivo, ozdobíme kouskem čerstvé zeleniny.