

Avokádová pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Avokádo 1 ks
- Česnek 1 stroužek
- Olivový panenský olej 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Avokádo rozpůlíme, vyloupneme pecku a oloupeme. Rozkrájíme na menší kousky a ihned polijeme citronovou (limetkovou) šťávou.

Vidličkou rozmačkáme na jemnou kaši.

Přidáme rozmačkaný česnek, olej, podle chuti sůl a pepř a promícháme.

Podáváme s pečivem.