

Tvarohová pomazánka s tuňákem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Konzerva s tuňákem 1 ks
- Nízkotučný tvaroh 1 ks
- Vejce natvrdo 1 ks
- Cibule 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Tvaroh smícháme s konzervou s tuňákem, ze kterého jsme předtím odstranili šťávu. Přidáme nakrájené vejce a cibuli. Osolíme a okořeníme podle chuti. Doporučuji pepř a kari. Popř. červenou papriku.