

Mrkvová pomazánka s tvarohem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 3 ks
- Tvaroh 120 g
- Olej 3 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkve jemně nastrouháme a smícháme s tvarohem. Utřeme spolu s olejem nebo mlékem.