

Zdravá pomazánka z tvarohu a řepy

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Červená řepa 1 ks
- Polotučný tvaroh 1 ks
- Česnek 3 stroužek
- Fenykl 6 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Řepu omyjeme a dáme vařit doměkka o osolené vody, do které jsme přidali pár semínek fenyklu. Po uvaření necháme vychladnout, oloupeme a nastrouháme najemno. Smícháme s tvarohem, prolisovaným česnekem a špetkou soli.