

Koktejl zdraví

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- mrkev 1 ks
- citrón 2 ks
- pomeranč 1 ks
- dle chuti voda 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Ovoce zbavíme slupek, mrkev očistíme. Vše nakrájíme na menší kousky a vložíme do mixéru. Důkladně rozmixujeme.

Pokud je šťáva příliš hustá, můžeme ji zředit vodou či džusem. Ředit můžeme nápoj také ovocným čajem, který ovšem necháme předem vychladit. Někdy bývá ovoce dost kyselé, proto podle chuti osladíme.